

<b>Fecha del CVA</b>	14/09/2021
----------------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Itz'iar Zazpe García		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	B-1970-2017	
	Author ID	24385723800	
	Código ORCID	0000-0002-8787-2981	

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Navarra		
Dpto./Centro	Ciencias de la Alimentación y Fisiología / Fa. Farmacia y Nutrición		
Categoría profesional	Profesor Titular	Fecha inicio	2015
Código UNESCO	320000 - CIENCIAS MEDICAS		
Palabras clave	Ciencias de la nutrición		

### A.2. Formación académica

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Programa Oficial de Doctorado en Farmacia	Universidad de Navarra	2009
Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación Especialidad Pedagogía	Universidad de Navarra	2004
Grado en Nutrición Humana y Dietética	Universidad de Navarra	1999
Diplomatura en Dietética y nutrición humana (T. propio )	Universidad de Navarra	1993

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Citas totales: 1592; Pr omedio de citas/año du rante los últ imos 5 años (sin in cluir el año actual): 1148 / 5= 229,6; Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 28 publicaciones; Índice H: 23, Media de citas por ítem : 29,11; Tesis doctorales dirigidas últimos 10 años: 1 y actualmente estoy co-dirigiendo otra Sexenios de investigación: 2

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Itziar Zazpe García es Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Licenciada en Pedagogía y Doctora por la Universidad de Navarra. De 2000 a 2008 fui Prof. Adjunta de Escuela Universitaria, de 2008 a 2010 Prof. Colaboradora, de 2010 a 2015 Prof. Contratada Doctora y desde 2015 Prof. Titular.

Su docencia, teórica y práctica, se ha centrado fundamentalmente en el primer Grado de Nutrición, en el Doble Grado Farmacia-Nutrición y en el Máster Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo.

Su trabajo como investigadora se ha centrado en el campo de la epidemiología nutricional, fundamentalmente centrada en la cohorte SUN, el estudio PREDIMED y más recientemente en los proyectos SENDO y PED-chef. Es investigadora del Grupo Dieta y estilos de vida del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA) y del Centro de investigación Biomédica en Red, Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) del Instituto Carlos III.

Su primer artículo fue portada en the Journal of the American Dietetic Association en 2008. Es coautora de 63 artículos científicos indexados; 21 capítulos de libros (5 en editoriales internacionales de prestigio y el resto en editoriales nacionales); y de más de 67 comunicaciones a congreso.

Ha impartido 22 conferencias y/o seminarios en distintos Cursos, Pre-Congresos o Congresos nacionales y ha moderado conferencias plenarias y mesas redondas en distintos foros, Congresos Nacionales y Jornadas de Actualización.

Su participación en proyectos de investigación obtenidos en convocatorias competitivas puede considerarse continuada, al haber sido investigador en 15 proyectos, 1 de ellos recibió en 2013 del Accésit y en 2014 del Primer Premio en los V y VI Premios respectivamente de la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad en el ámbito laboral (NAOS).

Ha participado como docente en 10 cursos o seminarios de formación de personal cualificado impartidos en empresas e instituciones asociadas a la transferencia de resultados, siendo además Directora Técnica en 4 de ellos. Desde 2009 es evaluadora de actividades formativas, a petición de la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación del Sistema Nacional de Salud.

Ha sido investigadora en 5 Proyectos de Innovación Docente y además Directora en uno de ellos. Ha participado en las dos ediciones de un Massive Open Online Course de Nutrición y en dos cursos on-line a través de la plataforma MOODLE. Su implicación en la elaboración de material docente la considero alta.

Es coautora de 10 capítulos publicados en editoriales de prestigio (Elsevier, Panamericana y Díaz de Santos entre otras), de 2 artículos en una revista especializada y de 3 temas en un Postgrado online dirigido a Dietistas entre otros materiales. En 1999 hizo una estancia formativa en el Hospital Severo Ochoa de Madrid durante 4 meses, en el Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Desde 2011 ha sido Secretaria y desde 2010 Subdirectora del Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología formado por más de 60 personas. Por último, ha sido miembro del Comité Organizador y Comité Científico en Congresos de la Asociación Española de Dietistas. Desde 2011 soy miembro del Consejo Editorial Ejecutivo de la Revista Española de NHD publicada por Elsevier. En 2017 recibí el premio a la Mejor Comunicación Oral en la I Jornada de Formación del Profesorado del Grado de Nutrición Humana y Dietética.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

1. Fernández-Lazaro, C. I.; Zazpe I; Santiago, S; Toledo, E; Barbería-Latasa, M.; Martínez, MA. (6/2). 2021. Association of carbohydrate quality and all-cause mortality in the SUN Project: a prospective cohort study. *Clinical Nutrition*. 40 - 4, pp.236 - 237. ISSN 0261-5614.
2. Romanos-Nanclares, A.; Gea, A; Martínez, MA; Zazpe I; Gardeazábal, I.; Fernández-Lazaro, C. I.; Toledo, E. (7/4). 2021. Carbohydrate quality index and breast cancer risk in a Mediterranean cohort: the SUN project. *Clinical Nutrition*. 40 - 1, pp.137 - 145. ISSN 0261-5614.
3. Ojeda Rodríguez, A; Zazpe I; Alonso, L; Zalba, G; Martínez, MA; Martí A. (6/2). 2021. Higher adherence to an empirically derived Mediterranean dietary pattern is positively associated with telomere length: the Seguimiento Universidad de Navarra (SUN) project. *British Journal of Nutrition*. 126 - 4, pp.531 - 540. ISSN 0007-1145.
4. Santiago, S; Zazpe I; Fernández Lázaro, CI; De la O Pascual, V; Bes-Rastrollo, M; Martínez, MA. (6/2). 2021. Macronutrient Quality and All-Cause Mortality in the SUN Cohort. *Nutrients*. 13 - 3, ISSN 2072-6643.
5. De la O Pascual, Víctor; Zazpe I; Martínez, JA; Santiago, Susana; Carlos, Silvia; Zulet, María de los Ángeles; Ruiz, M. (7/2). 2021. Scoping review of Paleolithic dietary patterns: a definition proposal. *Nutrition Research Reviews*. ISSN 0954-4224.
6. Ojeda Rodríguez, Ana; Zazpe I; Alonso, Lucía; Zalba, Guillermo; Guillén-Grima, F; Martínez, Miguel Ángel; Martí A. (7/2). 2020. Association between diet quality indexes and the risk of short telomeres in an elderly population of the SUN project. *Clinical Nutrition*. 39 - 8, pp.2487 - 2494. ISSN 0261-5614.
7. Ojeda Rodríguez, A; Morell Azanza, L; Zalba, G; Zazpe I; Azcona, MC; Martí A. (6/4). 2020. Associations of telomere length with two dietary quality indices after a lifestyle intervention in children with abdominal obesity: a randomized controlled trial. *Pediatric Obesity*. 15 - 11, pp.e12661. ISSN 2047-6310.
8. De la O Pascual, V; Zazpe I; Ruiz-Canela, M. (3/2). 2020. Effect of branched-chain amino acid supplementation, dietary intake and circulating levels in cardiometabolic diseases: an updated review. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*. 23 - 1, pp.35 - 50. ISSN 1363-1950.
9. Alvarez, I; de Rojas, J. P.; Fernández-Montero, A; Zazpe I; Ruiz-Canela, M; Hidalgo-Santamaría, M; Bes-Rastrollo, M; Martínez, MA. (8/4). 2018. Strong inverse associations of Mediterranean diet, physical activity and their combination with cardiovascular disease: The Seguimiento Universidad de Navarra (SUN) cohort. *European Journal of Preventive Cardiology*. 25 - 11, pp.1186 - 1197. ISSN 2047-4873.
10. Sánchez Villegas, MA; Pérez Cornago, A; Zazpe I; Santiago, S; Lahortiga F; Martínez, MA. (6/3). 2018. Micronutrient intake adequacy and depression risk in the SUN cohort study. *European Journal of Nutrition*. 57 - 7, pp.2409 - 2419. ISSN 1436-6207.
11. Marí-Bauset, S.; Zazpe I; Marí-Sánchez, A.; Llopis-González, A.; Morales-Suárez-Varela, M.. (5/2). 2014. Evidence of the gluten-free and casein-free diet in autism spectrum disorders: a systematic review. *Journal of Child Neurology*. 29 - 12, pp.1718 - 1727. ISSN 0883-0738.

### C.2. Proyectos

1. Empoderamiento integral para ganar salud: un análisis longitudinal de la cohorte SUN. Instituto de Salud Carlos III (PI 20/00564). Investigación no comercial (FIS). 01/01/2021-31/12/2023. 79.860.000 €. Investigador.
2. Hands-on nutrition training for pediatric primary health care practitioners: an novel combination of culinary and applied nutritional education to promote healthy eating

- habits in childhood. Erasmus +. Unión Europea. 01/09/2019-31/08/2022. Investigador.
3. Continuación del Proyecto "Prevalencia de los determinantes de sobrepeso/obesidad en Navarra. Gobierno de Navarra. 01/01/2019-31/12/2019. 14.900 €. Investigador principal.
  4. Gobierno de Navarra. Prevalencia de determinantes de sobrepeso/obesidad en Navarra. Gobierno de Navarra. 08/10/2018-31/12/2018. 14.900 €. Investigador principal.
  5. Estudio de la obesidad como factor de riesgo de mortalidad y su prevención mediante recomendaciones dietéticas: análisis longitudinal de la cohorte SUN. Ministerio de Economía y Competitividad. Becas del Fondo de Investigaciones Sanitarias. Maira Bes Rastrollo. 01/01/2018-31/12/2020. 93.170 €. Investigador.
  6. Dieta y estilos de vida en la prevención de la diabetes mellitus gestacional: un proyecto coordinado de casos y controles y análisis prospectivo de un estudio de cohortes. Instituto de Salud Carlos III. Maira Bes Rastrollo. 01/03/2014-31/03/2017. 83.187,5 €. Investigador.
  7. Estilos de vida y riesgo de diabetes mellitus gestacional: la cohorte SUN. Proyecto de Investigación en salud. Maira Bes Rastrollo. 01/01/2014-31/12/2015. Investigador.
  8. Centro de investigación biomédica en red en fisiopatología de la obesidad y nutrición (CIBERObn), Programa P1-Nutrición, grupos de investigación: Dieta Mediterránea y enfermedad cardiovascular. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. Miguel Ángel Martínez González. Desde 01/01/2013. Investigador.
  9. Mapfre 2013/1. Implantación y evaluación de una política de alimentación saludable en el ámbito universitario. Por una comida sana, tú decides. FUNDACIÓN MAPFRE. Ayudas a la Investigación Ignacio H. de Larrañendi - Salud y Prevención. Alejandro Romualdo Fernández Montero. 12/03/2012-12/03/2013. 15.000 €. Investigador.
  10. Consumo de refrescos azucarados e incidencia de obesidad, diabetes y síndrome metabólico en una cohorte con base en Navarra: el Proyecto SUN. Gobierno de Navarra. Departamento de Salud. Maira Bes Rastrollo. 01/03/2012-31/12/2013. Investigador.

### **C.6. Experiencia en evaluación**

Gobierno de Navarra. Evaluadora de la Comisión de Formación Continuada.

### **C.7. Reconocimiento acreditación docente e investigadora**

Dos sexenios de investigación, CNEAI (2006-2011 Y 2012-2017).